



Barati Istvánné

5000 Szolnok

Tiszaparti sétány 4.

ÉTLAP

2025. 9. hét (2025.02.24. - 2025.03.02.)

Középiskolai

Korcsoport: 15 - 18 év

Közétkeztetési program [V: 4.2.1.3] © Info-Set Kft.

2025.02.19. 11:05

1. / 1. oldal

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd - A	Pirított tésztaleves + zeller, glutén, tojás Fejtett babfőzelék glutén, tejféle Fasírozott glutén, tojás, mustár, szója, zeller	Paradicsom leves + zeller, glutén, tojás Bácskai rizseshús Vegyes vágott savanyúság szulfítok	Tojásleves zeller, tojás, glutén Sajttal töltött pulykamell glutén, tejféle, tojás Tört burgonya + Cékla saláta + szulfítok Kenyér félbarna glutén	Sárgaborsógulyás glutén Szilvás gombóc glutén Alma	Zöldborsó leves zeller, tojás, glutén Ananászos csirkemell tejféle Párolt bulgur + glutén Kenyér teljes kiőrlésű glutén
Összetevők:	En: 928,9 kcal Zs: 45,2 g Tz: 2,6 g Fe: 37,6 g Sz: 87,0 g Cu: 4,2 g So: 2,3 g Hs: 1,1 g	En: 900,0 kcal Zs: 10,0 g Tz: 0,4 g Fe: 25,6 g Sz: 74,0 g Cu: 7,8 g So: 1,0 g Hs: 0,7 g	En: 849,5 kcal Zs: 26,9 g Tz: 2,4 g Fe: 31,9 g Sz: 116,3 g Cu: 1,8 g So: 2,6 g Hs: 0,2 g	En: 1160,6 kcal Zs: 27,7 g Tz: 5,3 g Fe: 32,9 g Sz: 133,5 g Cu: 23,4 g So: 2,2 g Hs: 0,2 g	En: 810,3 kcal Zs: 21,2 g Tz: 4,7 g Fe: 45,4 g Sz: 115,5 g Cu: 2,7 g So: 0,8 g Hs: 0,4 g
Σ Energia - A	928,89 kcal	900 kcal	849,51 kcal	1160,6 kcal	810,28 kcal

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav, So - Összes só, Hs - Hozzáadott só

Az étlap változtatási jogát fenntartjuk!

Konyhavezető: Barati Istvánné Dietetikus: Gál Péterné