

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd - A	Lebbencs leves + Tápanyag jellemzők En: 103,1 kcal Zs: 3,6 g Tz: 0,5 g Fe: 2,6 g Sz: 16,4 g Cu: 0,1 g So: 0,2 g Hs: 0,1 g Allergének zeller, glutén, tojás	Májgaluska leves + Tápanyag jellemzők En: 168,0 kcal Zs: 6,4 g Tz: 0,5 g Fe: 11,0 g Sz: 15,7 g Cu: 1,0 g So: 4,3 g Hs: 3,2 g Allergének glutén, tojás, zeller, mustár, szója	Csontleves csigatésztával Tápanyag jellemzők En: 58,6 kcal Zs: 2,3 g Tz: 0,3 g Fe: 1,7 g Sz: 9,4 g Cu: 0,1 g So: 0,2 g Hs: 0,1 g Allergének glutén, tojás, zeller	Lencseleves Tápanyag jellemzők En: 253,7 kcal Zs: 6,9 g Tz: 0,7 g Fe: 13,1 g Sz: 33,0 g Cu: 3,1 g So: 2,9 g Hs: 2,9 g Allergének glutén, tejféle	Palóc leves + Tápanyag jellemzők En: 444,9 kcal Zs: 8,1 g Tz: 0,2 g Fe: 13,2 g Sz: 10,6 g Cu: 0,0 g So: 0,4 g Hs: 0,4 g Allergének zeller, tejféle
	Burgonyafőzelék + Tápanyag jellemzők En: 335,1 kcal Zs: 15,5 g Tz: 1,8 g Fe: 6,6 g Sz: 40,8 g Cu: 4,1 g So: 0,5 g Hs: 0,5 g Allergének glutén, tejféle	Milánói makaróni Tápanyag jellemzők En: 700,5 kcal Zs: 9,4 g Tz: 1,7 g Fe: 25,8 g Sz: 51,1 g Cu: 3,0 g So: 1,4 g Hs: 0,8 g Allergének tejféle, glutén, tojás	Chilis bab Tápanyag jellemzők En: 370,5 kcal Zs: 5,9 g Tz: 0,7 g Fe: 20,9 g Sz: 56,1 g Cu: 3,3 g So: 0,0 g Hs: 0,0 g Allergének	Ananászos csirkemell Tápanyag jellemzők En: 255,8 kcal Zs: 12,2 g Tz: 3,6 g Fe: 25,5 g Sz: 13,9 g Cu: 1,2 g So: 0,3 g Hs: 0,1 g Allergének tejféle	Grízes tészta + Tápanyag jellemzők En: 397,9 kcal Zs: 8,1 g Tz: 1,1 g Fe: 9,4 g Sz: 80,6 g Cu: 19,6 g So: 0,5 g Hs: 0,2 g Allergének glutén, tojás
	Sertés pörkölt + Tápanyag jellemzők En: 435,7 kcal Zs: 8,0 g Tz: 0,5 g Fe: 12,7 g Sz: 3,3 g Cu: 0,1 g So: 0,2 g Hs: 0,1 g Allergének zeller		Párolt rizs + Tápanyag jellemzők En: 284,6 kcal Zs: 4,8 g Tz: 0,6 g Fe: 5,7 g Sz: 54,5 g Cu: 0,0 g So: 0,1 g Hs: 0,1 g Allergének	Párolt bulgur + Tápanyag jellemzők En: 263,4 kcal Zs: 4,4 g Tz: 0,5 g Fe: 8,1 g Sz: 51,1 g Cu: - So: 0,3 g Hs: 0,3 g Allergének glutén	
				Kenyér félbarna Tápanyag jellemzők En: 72,0 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 2,7 g Sz: 14,2 g Cu: 0,5 g So: 0,2 g Hs: - Allergének glutén	
SEnergia-A	873,84kcal	868,52kcal	713,73kcal	844,83kcal	842,9kcal

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav, So - Összes só, Hs - Hozzáadott só

Az étlap változtatási jogát fenntartjuk!

Konyhavezető: Barati Istvánné Dietetikus:Gál Péterné