

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd - A	Tarhonya leves	Palóc leves +	Csontleves	Zellerkrém leves +	Tojásleves
Tápanyag jellemzők	En: 103,3 kcal Zs: 2,4 g Tz: 0,3 g Fe: 2,7 g Sz: 17,1 g Cu: - So: 0,5 g Hs: 0,5 g	En: 489,9 kcal Zs: 8,3 g Tz: 0,3 g Fe: 14,7 g Sz: 19,8 g Cu: 0,0 g So: 0,4 g Hs: 0,4 g	En: 58,6 kcal Zs: 2,3 g Tz: 0,3 g Fe: 1,7 g Sz: 9,4 g Cu: 0,1 g So: 0,2 g Hs: -	En: 75,8 kcal Zs: 4,0 g Tz: 0,3 g Fe: 2,5 g Sz: 7,1 g Cu: 0,6 g So: 0,1 g Hs: 0,1 g	En: 66,5 kcal Zs: 4,6 g Tz: 0,2 g Fe: 4,2 g Sz: 1,7 g Cu: 0,1 g So: 0,2 g Hs: 0,1 g
Allergének	glutén, tojás, zeller	glutén, zeller, tejfélé	glutén, tojás, zeller	tejfélé, zeller, glutén	glutén, tojás, zeller
	Paradicsom mártás +	Túrós tejfölös tészta	Zöldséges sertés ragu	Sült csirkecomb +	Sertésragu vadas módra
Tápanyag jellemzők	En: 281,9 kcal Zs: 12,8 g Tz: 1,8 g Fe: 5,0 g Sz: 35,3 g Cu: 21,5 g So: 0,1 g Hs: 0,0 g	En: 429,8 kcal Zs: 18,3 g Tz: 3,4 g Fe: 20,9 g Sz: 57,5 g Cu: 2,1 g So: 0,6 g Hs: 0,1 g	En: 661,2 kcal Zs: 10,7 g Tz: 0,5 g Fe: 20,4 g Sz: 8,7 g Cu: 0,2 g So: 2,1 g Hs: -	En: 368,4 kcal Zs: 28,9 g Tz: 6,0 g Fe: 21,9 g Sz: 5,0 g Cu: 1,2 g So: 0,8 g Hs: 0,2 g	En: 619,5 kcal Zs: 12,2 g Tz: 0,3 g Fe: 18,5 g Sz: 8,5 g Cu: 2,7 g So: 2,1 g Hs: 1,9 g
Allergének	glutén	tejfélé, glutén, tojás			mustár, tejfélé, zeller
	Húsgombóc	Alma	Párolt kuskusz	Kukoricás rizs	Tészta köret
Tápanyag jellemzők	En: 347,1 kcal Zs: 21,4 g Tz: - Fe: 17,9 g Sz: 18,8 g Cu: - So: 0,6 g Hs: 0,6 g	En: 46,6 kcal Zs: 0,6 g Tz: - Fe: 0,6 g Sz: 10,5 g Cu: - So: 0,0 g Hs: -	En: 263,3 kcal Zs: 0,5 g Tz: 0,0 g Fe: 8,9 g Sz: 54,2 g Cu: 0,0 g So: 0,4 g Hs: -	En: 423,8 kcal Zs: 9,7 g Tz: 1,3 g Fe: 10,1 g Sz: 73,7 g Cu: - So: 0,3 g Hs: 0,2 g	En: 237,3 kcal Zs: 4,0 g Tz: 0,4 g Fe: 9,1 g Sz: 54,1 g Cu: - So: 0,5 g Hs: 0,1 g
Allergének	tojás		zeller, glutén		glutén, tojás
	Kenyér teljes kiőrlésű			Káposzta saláta +	
Tápanyag jellemzők	En: 20,3 kcal Zs: 0,1 g Tz: 0,0 g Fe: 0,5 g Sz: 2,8 g Cu: 0,0 g So: 0,1 g Hs: -			En: 22,6 kcal Zs: 0,1 g Tz: - Fe: 0,9 g Sz: 4,1 g Cu: 0,6 g So: 0,2 g Hs: 0,2 g	
Allergének	glutén				
SEnergia-A	752,54kcal	966,33kcal	983,08kcal	890,55kcal	923,2kcal

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav, So - Összes só, Hs - Hozzáadott só

Az étlap változtatási jogát fenntartjuk!

Konyhavezető: Barati Istvánné Dietetikus:Gál Péterné