

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd - A					
		Babgulyás +	Pírtott tésztaleves +	Vegyes gyümölcsleves	Csontleves
Tápanyag jellemzők		En: 423,3 kcal Zs: 4,6 g Tz: 0,1 g Fe: 17,6 g Sz: 27,0 g Cu: 0,1 g So: 0,8 g Hs: 0,8 g	En: - Zs: - Tz: - Fe: - Sz: - Cu: - So: - Hs: - glutén, tojás, zeller	En: 71,8 kcal Zs: 1,9 g Tz: 0,1 g Fe: 1,2 g Sz: 12,4 g Cu: 5,1 g So: - Hs: - glutén, tejféle	En: 58,6 kcal Zs: 2,3 g Tz: 0,3 g Fe: 1,7 g Sz: 9,4 g Cu: 0,1 g So: 0,2 g Hs: 0,1 g glutén, tojás, zeller
Allergének					
		Grízes tészta +	Zöldborsófőzelék +	Bácskai rizseshús	Milánói makaróni
Tápanyag jellemzők		En: 464,9 kcal Zs: 8,1 g Tz: 1,1 g Fe: 9,5 g Sz: 96,7 g Cu: 19,6 g So: 0,5 g Hs: 0,2 g	En: - Zs: - Tz: - Fe: - Sz: - Cu: - So: - Hs: - glutén, tejféle	En: 799,4 kcal Zs: 8,0 g Tz: 0,2 g Fe: 22,4 g Sz: 56,7 g Cu: 0,2 g So: 0,3 g Hs: 0,2 g	En: 744,4 kcal Zs: 9,4 g Tz: 1,7 g Fe: 25,8 g Sz: 62,1 g Cu: 13,7 g So: 1,4 g Hs: 0,8 g tejféle, glutén, tojás
Allergének					
			Ripp -ropp	Káposzta saláta +	
Tápanyag jellemzők			En: - Zs: - Tz: - Fe: - Sz: - Cu: - So: - Hs: - glutén, szója	En: 24,9 kcal Zs: 0,1 g Tz: - Fe: 0,9 g Sz: 4,7 g Cu: 1,2 g So: 0,2 g Hs: 0,2 g	
Allergének					
			Kenyér teljes kiörlésű		
Tápanyag jellemzők			En: - Zs: - Tz: - Fe: - Sz: - Cu: - So: - Hs: - glutén		
Allergének					
SEnergia-A	0kcal	888,14kcal	734,46kcal	896,14kcal	802,99kcal

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav, So - Összes só, Hs - Hozzáadott só

Az étlap változtatatási jogát fenntartjuk!

Konyhavezető: Barati Istvánné Dietetikus:Gál Péterné