



Barati Istvánné

5000 Szolnok

Tiszaparti sétány 4.

ÉTLAP

2026. 25. hét (2026.06.15. - 2026.06.21.)

Felnőtt

Korcsoport: 19 - 69 év

Közétkeztetési program [V: 4.2.1.17] © Info-Set Kft.

2026.06.10. 8:42

1. / 1. oldal

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

Ebéd - A

Zöldborsó leves

Tápanyag
jellemzők
Allergének

En: 101,6 kcal Zs: 2,0 g
Tz: 0,2 g Fe: 5,2 g
Sz: 16,8 g Cu: 1,5 g
So: 0,2 g Hs: -
zeller, glutén, tojás

Csontleves

En: 60,4 kcal Zs: 2,4 g
Tz: 0,3 g Fe: 1,7 g
Sz: 9,7 g Cu: 0,1 g
So: 0,2 g Hs: 0,1 g
glutén, tojás, zeller

Milánói makaróni

Tápanyag
jellemzők
Allergének

En: 969,3 kcal Zs: 11,8 g
Tz: 1,7 g Fe: 33,0 g
Sz: 69,8 g Cu: 13,7 g
So: 1,4 g Hs: 0,8 g
tejjéle, glutén, tojás

Rántott csirkemell

En: 539,5 kcal Zs: 14,7 g
Tz: 1,9 g Fe: 33,3 g
Sz: 68,4 g Cu: 0,1 g
So: 2,0 g Hs: 1,4 g
tojás, glutén

Rizi-bizi

Tápanyag
jellemzők
Allergének

En: 465,1 kcal Zs: 7,9 g
Tz: 1,0 g Fe: 11,7 g
Sz: 86,6 g Cu: 0,0 g
So: 0,1 g Hs: 0,1 g
zeller

Uborka saláta +

Tápanyag
jellemzők
Allergének

En: 19,3 kcal Zs: 0,1 g
Tz: - Fe: 1,2 g
Sz: 3,0 g Cu: 0,8 g
So: 0,2 g Hs: 0,2 g

S Energia-A

1070,89kcal

1084,26kcal

0kcal

0kcal

0kcal

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav, So - Összes só, Hs - Hozzáadott só

Az étlap változtatási jogát fenntartjuk!

Konyhavezető: Barati Istvánné Dietetikus:Gál Péterné