



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd - A</b>	<b>Sárgaborsógulyás</b>	<b>Paradicsom leves +</b>	<b>Tojásleves</b>	<b>Tejfölös Karalábé leves +</b>	<b>Tavaszi zöldség leves</b>
Tápanyag jellemzők	En: 482,1 kcal Zs: 5,9 g Tz: 0,2 g Fe: 21,7 g Sz: 24,7 g Cu: - So: 0,2 g Hs: 0,2 g	En: 94,3 kcal Zs: 2,5 g Tz: 0,3 g Fe: 2,5 g Sz: 15,3 g Cu: 7,5 g So: 0,5 g Hs: 0,5 g	En: 66,5 kcal Zs: 4,6 g Tz: 0,2 g Fe: 4,2 g Sz: 1,7 g Cu: 0,1 g So: 0,2 g Hs: -	En: 71,5 kcal Zs: 5,5 g Tz: 0,3 g Fe: 1,0 g Sz: 4,2 g Cu: 3,0 g So: 1,4 g Hs: 1,4 g	En: 108,9 kcal Zs: 4,1 g Tz: 0,5 g Fe: 3,8 g Sz: 16,9 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: 0,5 g
Allergének	glutén	glutén, zeller, tojás	glutén, tojás, zeller	zeller, tejszínes	zeller, glutén, tojás
Tápanyag jellemzők	En: 827,0 kcal Zs: 23,7 g Tz: 4,5 g Fe: 26,3 g Sz: 124,8 g Cu: 31,4 g So: 0,3 g Hs: -	En: 359,2 kcal Zs: 14,2 g Tz: 1,8 g Fe: 27,8 g Sz: 31,0 g Cu: 0,1 g So: 1,4 g Hs: 1,2 g	En: 562,7 kcal Zs: 43,8 g Tz: 1,9 g Fe: 20,7 g Sz: 18,7 g Cu: 0,2 g So: 1,5 g Hs: -	En: 568,3 kcal Zs: 27,1 g Tz: 9,5 g Fe: 22,8 g Sz: 56,5 g Cu: 0,2 g So: 2,0 g Hs: 0,0 g	En: 782,8 kcal Zs: 9,3 g Tz: 0,2 g Fe: 25,8 g Sz: 51,9 g Cu: 0,3 g So: 1,3 g Hs: 0,8 g
Allergének	tejszínes, tojás, glutén, diófélék	tojás, glutén	glutén, tejszínes	szója, zeller	zeller, glutén, tojás
Tápanyag jellemzők		En: 344,9 kcal Zs: 6,0 g Tz: 0,8 g Fe: 9,3 g Sz: 63,3 g Cu: - So: 0,1 g Hs: 0,1 g	En: 336,4 kcal Zs: 6,3 g Tz: 0,6 g Fe: 12,7 g Sz: 75,2 g Cu: 0,0 g So: 0,7 g Hs: -	En: 11,3 kcal Zs: 0,1 g Tz: - Fe: 0,6 g Sz: 1,9 g Cu: - So: 0,2 g Hs: -	En: - Zs: - Tz: - Fe: - Sz: - Cu: - So: 0,5 g Hs: -
Allergének		zeller	glutén, tojás	szulfidok	szulfidok
Tápanyag jellemzők		En: 24,9 kcal Zs: 0,1 g Tz: - Fe: 0,9 g Sz: 4,7 g Cu: 1,2 g So: 0,2 g Hs: 0,2 g		En: 72,0 kcal Zs: 0,4 g Tz: 0,1 g Fe: 2,7 g Sz: 14,2 g Cu: 0,5 g So: 0,2 g Hs: -	
Allergének				glutén	
<b>S</b> Energia-A	1309,08kcal	823,35kcal	965,64kcal	723,08kcal	891,68kcal

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav, So - Összes só, Hs - Hozzáadott só

Az étlap változtatási jogát fenntartjuk!

Konyhavezető: Barati Istvánné Dietetikus: Gál Péterné