



Barati Istvánné

5000 Szolnok

Tiszaparti sétány 4.

ÉTLAP

2026. 18. hét (2026.04.27. - 2026.05.03.)

Középiskolai

Korcsoport: 15 - 18 év

Közétkeztetési program [V: 4.2.1.17] © Info-Set Kft.

2026.04.21. 11:33

1. / 1. oldal

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd - A					
	Csontleves	Zöldborsó leves	Karfiol leves		
Tápanyag jellemzők	En: 58,6 kcal Zs: 2,3 g Tz: 0,3 g Fe: 1,7 g Sz: 9,4 g Cu: 0,1 g So: 0,2 g Hs: 0,1 g	En: 148,7 kcal Zs: 4,2 g Tz: 0,5 g Fe: 7,0 g Sz: 20,8 g Cu: 1,5 g So: 0,2 g Hs: -	En: 121,9 kcal Zs: 7,5 g Tz: 0,5 g Fe: - Sz: - Cu: - So: - Hs: -		
Allergének	glutén, tojás, zeller	zeller, tojás, glutén	tejféle, glutén		
	Vegyes gyümölcsmártás	Csirkepaprikás	Rántott sertésborda		
Tápanyag jellemzők	En: 562,7 kcal Zs: 3,1 g Tz: 0,6 g Fe: 6,6 g Sz: 119,7 g Cu: 6,3 g So: 0,0 g Hs: 0,0 g	En: 374,3 kcal Zs: 29,2 g Tz: 5,3 g Fe: 21,3 g Sz: 6,4 g Cu: 0,8 g So: 0,8 g Hs: 0,2 g	En: 432,0 kcal Zs: 20,2 g Tz: 1,6 g Fe: - Sz: - Cu: - So: - Hs: -		
Allergének	tejféle, glutén	tejféle	glutén, tojás		
	csirke nuggets	Tészta köret	Rizi-bizi		
Tápanyag jellemzők	En: 165,8 kcal Zs: 18,4 g Tz: 2,5 g Fe: - Sz: - Cu: - So: - Hs: -	En: 336,4 kcal Zs: 6,3 g Tz: 0,6 g Fe: 12,7 g Sz: 75,2 g Cu: - So: 0,7 g Hs: 0,1 g	En: 344,9 kcal Zs: 6,0 g Tz: 0,8 g Fe: - Sz: - Cu: - So: - Hs: -		
Allergének	glutén, tejféle, tojás	glutén, tojás	zeller		
			Vegyes vágott savanyúság		
Tápanyag jellemzők			En: 11,3 kcal Zs: 0,1 g Tz: 0,0 g Fe: - Sz: - Cu: - So: - Hs: -		
Allergének			szulfitok		

S Energia-A	787,1kcal	859,44kcal	910,05kcal	0kcal	0kcal
-------------	-----------	------------	------------	-------	-------

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav, So - Összes só, Hs - Hozzáadott só

Az étlap változtatási jogát fenntartjuk!

Konyhavezető: Barati Istvánné Dietetikus:Gál Péterné