

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd - A	Alföldi húsleves	Daragaluska leves	Zöldborsó leves	Tejfölös Karalábé leves +	Magyaros bableves
Tápanyag jellemzők	En: 242,0 kcal Zs: 16,1 g Tz: 0,5 g Fe: 11,5 g Sz: 13,2 g Cu: 2,3 g So: 0,3 g Hs: 0,2 g	En: 69,5 kcal Zs: 3,0 g Tz: 0,3 g Fe: 2,4 g Sz: 7,9 g Cu: 1,6 g So: 0,1 g Hs: 0,1 g	En: 158,0 kcal Zs: 4,2 g Tz: 0,5 g Fe: 7,3 g Sz: 22,7 g Cu: 1,5 g So: 0,2 g Hs: -	En: 71,5 kcal Zs: 5,5 g Tz: 0,3 g Fe: 1,0 g Sz: 4,2 g Cu: 3,0 g So: 1,4 g Hs: 1,4 g	En: 338,9 kcal Zs: 8,6 g Tz: 0,5 g Fe: 16,4 g Sz: 47,1 g Cu: 0,1 g So: 0,8 g Hs: 0,6 g
Allergének	zeller, glutén, tojás	tojás, zeller, glutén	zeller, tojás, glutén	zeller, tejféle	zeller, tejféle
	Aranygaluska vaníliásodóval	Zöldséges sertésragu	Sertéstokány vadas módra	Rántott csirkemell	Sajttal töltött sertésborda
Tápanyag jellemzők	En: 827,0 kcal Zs: 23,7 g Tz: 4,5 g Fe: 26,3 g Sz: 124,8 g Cu: 31,4 g So: 0,3 g Hs: -	En: 1027,7 kcal Zs: 19,5 g Tz: 1,7 g Fe: 27,8 g Sz: 72,7 g Cu: 0,1 g So: 0,7 g Hs: 0,1 g	En: 720,3 kcal Zs: 12,6 g Tz: 0,2 g Fe: 21,6 g Sz: 4,9 g Cu: 0,2 g So: 0,9 g Hs: -	En: 359,2 kcal Zs: 14,2 g Tz: 1,8 g Fe: 27,8 g Sz: 31,0 g Cu: 0,1 g So: 1,4 g Hs: 1,2 g	En: 539,4 kcal Zs: 44,1 g Tz: 5,4 g Fe: 15,0 g Sz: 20,0 g Cu: 1,2 g So: 1,5 g Hs: -
Allergének	tejféle, tojás, glutén, diófélék	zeller	tejféle, zeller, mustár	tojás, glutén	glutén, tejféle, tojás
	Párolt bulgur +	Tészta köret	Petrezselymes burgonya	Rizi-bizi	
Tápanyag jellemzők	En: 263,4 kcal Zs: 4,4 g Tz: 0,5 g Fe: 8,1 g Sz: 51,1 g Cu: - So: 0,3 g Hs: 0,3 g	En: 336,4 kcal Zs: 6,3 g Tz: 0,6 g Fe: 12,7 g Sz: 75,2 g Cu: 0,0 g So: 0,7 g Hs: -	En: 275,9 kcal Zs: 4,7 g Tz: 0,6 g Fe: 6,4 g Sz: 50,4 g Cu: - So: 0,4 g Hs: 0,3 g	En: 344,9 kcal Zs: 6,0 g Tz: 0,8 g Fe: 9,3 g Sz: 63,3 g Cu: - So: 0,1 g Hs: 0,1 g	
Allergének	glutén	glutén, tojás			zeller
				Vegyes vágott savanyúság	Cékla saláta +
Tápanyag jellemzők				En: 11,3 kcal Zs: 0,1 g Tz: - Fe: 0,6 g Sz: 1,9 g Cu: - So: 0,2 g Hs: -	En: - Zs: - Tz: - Fe: - Sz: - Cu: - So: 0,5 g Hs: -
Allergének				szulfitok	szulfitok
SEnergia-A	1068,93kcal	1360,58kcal	1214,75kcal	717,83kcal	1223,23kcal

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav, So - Összes só, Hs - Hozzáadott só

Az étlap változtatási jogát fenntartjuk!

Konyhavezető: Barati Istvánné Dietetikus:Gál Péterné