

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd - A	Pirított tésztaleves + Tápanyag jellemzők En: 105,0 kcal Zs: 4,0 g Tz: 0,5 g Fe: 2,6 g Sz: 16,2 g Cu: 0,2 g So: 0,8 g Hs: 0,6 g Allergének glutén, tojás, zeller	Tejfölös Zöldbableves Tápanyag jellemzők En: 338,9 kcal Zs: 8,6 g Tz: 0,5 g Fe: 16,4 g Sz: 47,1 g Cu: 0,1 g So: 0,8 g Hs: 0,6 g Allergének zeller, tejszínes	Tojásleves Tápanyag jellemzők En: 66,5 kcal Zs: 4,6 g Tz: 0,2 g Fe: 4,2 g Sz: 1,7 g Cu: 0,1 g So: 0,2 g Hs: 0,1 g Allergének glutén, tojás, zeller	Vegyes gyümölcsleves Tápanyag jellemzők En: 71,8 kcal Zs: 1,9 g Tz: 0,1 g Fe: 1,2 g Sz: 12,4 g Cu: 5,1 g So: - Hs: - Allergének glutén, tejszínes	Magyaros burgonyaleves Tápanyag jellemzők En: 204,1 kcal Zs: 0,6 g Tz: 0,1 g Fe: 5,9 g Sz: 42,5 g Cu: 1,4 g So: 0,3 g Hs: 0,3 g Allergének glutén, zeller
	Burgonyafőzelék + Tápanyag jellemzők En: 335,1 kcal Zs: 15,5 g Tz: 1,8 g Fe: 6,6 g Sz: 40,8 g Cu: 4,1 g So: 0,5 g Hs: 0,5 g Allergének glutén, tejszínes	Pásztortarhonya + Tápanyag jellemzők En: 782,8 kcal Zs: 9,3 g Tz: 0,2 g Fe: 25,8 g Sz: 51,9 g Cu: 0,3 g So: 1,3 g Hs: 0,8 g Allergének zeller, glutén, tojás	Chilis bab Tápanyag jellemzők En: 979,6 kcal Zs: 14,3 g Tz: 0,8 g Fe: 37,6 g Sz: 48,1 g Cu: 3,3 g So: 0,0 g Hs: 0,0 g Allergének	Rántott sertésborda Tápanyag jellemzők En: 432,0 kcal Zs: 20,2 g Tz: 1,6 g Fe: 26,1 g Sz: 34,1 g Cu: - So: 0,8 g Hs: 0,6 g Allergének glutén, tojás	Bakonyi sertésragu Tápanyag jellemzők En: 656,0 kcal Zs: 12,7 g Tz: 0,2 g Fe: 19,9 g Sz: 2,7 g Cu: 0,2 g So: 0,9 g Hs: 0,8 g Allergének tejszínes
	Fasírozott Tápanyag jellemzők En: 348,2 kcal Zs: 24,6 g Tz: 0,7 g Fe: 17,0 g Sz: 12,7 g Cu: 0,5 g So: 1,1 g Hs: 0,1 g Allergének glutén, tojás, mustár, szója, zeller	Káposzta saláta + Tápanyag jellemzők En: 24,9 kcal Zs: 0,1 g Tz: - Fe: 0,9 g Sz: 4,7 g Cu: 1,2 g So: 0,2 g Hs: 0,2 g Allergének	Párolt rizs + Tápanyag jellemzők En: 326,4 kcal Zs: 1,9 g Tz: 0,2 g Fe: 7,3 g Sz: 70,1 g Cu: 0,0 g So: 0,1 g Hs: 0,1 g Allergének zeller	Petrezselymes burgonya Tápanyag jellemzők En: 275,9 kcal Zs: 4,7 g Tz: 0,6 g Fe: 6,4 g Sz: 50,4 g Cu: - So: 0,4 g Hs: 0,3 g Allergének	Tészta köret Tápanyag jellemzők En: 336,4 kcal Zs: 6,3 g Tz: 0,6 g Fe: 12,7 g Sz: 75,2 g Cu: - So: 0,7 g Hs: 0,1 g Allergének glutén, tojás
				Vegyes vágott savanyúság Tápanyag jellemzők En: 11,3 kcal Zs: 0,1 g Tz: - Fe: 0,6 g Sz: 1,9 g Cu: - So: 0,2 g Hs: - Allergének szulfidok	
SEnergia-A	788,25kcal	1146,62kcal	1372,45kcal	790,89kcal	1196,6kcal

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav, So - Összes só, Hs - Hozzáadott só

Az étlap változtatási jogát fenntartjuk!

Konyavezető: Barati Istvánné Dietetikus:Gál Péterné