

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd - A	Alföldi húsleves	Daragaluska leves	Zöldborsó leves	Paradicsom leves +	Lencsegulyás +
Tápanyag jellemzők	En: 243,2 kcal Zs: 16,1 g Tz: 0,5 g Fe: 11,6 g Sz: 13,4 g Cu: 2,5 g So: 1,2 g Hs: 0,2 g	En: 69,5 kcal Zs: 3,0 g Tz: 0,3 g Fe: 2,4 g Sz: 7,9 g Cu: 1,6 g So: 0,1 g Hs: 0,1 g	En: 158,0 kcal Zs: 4,2 g Tz: 0,5 g Fe: - Sz: - Cu: - So: - Hs: -	En: 94,3 kcal Zs: 2,5 g Tz: 0,3 g Fe: 2,5 g Sz: 15,3 g Cu: 7,5 g So: 0,5 g Hs: 0,5 g	En: 534,6 kcal Zs: 25,0 g Tz: 0,7 g Fe: 31,1 g Sz: 43,0 g Cu: 1,3 g So: 1,5 g Hs: 1,4 g
Allergének	zeller, mustár, szója, glutén, tojás	tojás, zeller, glutén	zeller, tojás, glutén	glutén, zeller, tojás	glutén, zeller, mustár, tejféle
Sóskamártás		Milánói makaróni	Sertéspaprikás	Sült csirkecomb	Gránátos kocka
Tápanyag jellemzők	En: 255,5 kcal Zs: 17,3 g Tz: 3,7 g Fe: 5,0 g Sz: 19,8 g Cu: 15,9 g So: 0,1 g Hs: 0,1 g	En: 744,4 kcal Zs: 9,4 g Tz: 1,7 g Fe: 25,8 g Sz: 62,1 g Cu: 13,7 g So: 1,4 g Hs: 0,8 g	En: 340,2 kcal Zs: 27,3 g Tz: 0,3 g Fe: - Sz: - Cu: - So: - Hs: -	En: 299,2 kcal Zs: 23,4 g Tz: 5,1 g Fe: 20,6 g Sz: 1,6 g Cu: 0,8 g So: 3,0 g Hs: 1,4 g	En: 626,4 kcal Zs: 14,7 g Tz: 1,5 g Fe: 16,9 g Sz: 103,8 g Cu: - So: 3,0 g Hs: 2,9 g
Allergének	tejféle	tejféle, glutén, tojás	tejféle	mustár, szója, zeller	glutén
csirke nuggets			ZöldségesTészta köret	Rizi-bizi	Csemege uborka +
Tápanyag jellemzők	En: 331,6 kcal Zs: 36,8 g Tz: 5,1 g Fe: - Sz: - Cu: - So: - Hs: -		En: 336,4 kcal Zs: 6,3 g Tz: 0,6 g Fe: - Sz: - Cu: - So: - Hs: -	En: 344,9 kcal Zs: 6,0 g Tz: 0,8 g Fe: 9,3 g Sz: 63,3 g Cu: - So: 0,1 g Hs: 0,1 g	En: 56,0 kcal Zs: 0,1 g Tz: - Fe: 1,0 g Sz: 2,0 g Cu: 0,8 g So: 0,2 g Hs: -
Allergének			glutén, tojás	zeller	szulfitok
Tápanyag jellemzők				Cékla saláta +	
Allergének				En: - Zs: - Tz: - Fe: - Sz: - Cu: - So: 0,5 g Hs: -	
				szulfitok	