

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd - A					
	Pirított tésztaleves +	Kertész leves +	Sárgaborsó leves +	Csontleves	Gulyás leves +
Tápanyag jellemzők	En: 105,0 kcal Zs: 4,0 g Tz: 0,5 g Fe: 2,6 g Sz: 16,2 g Cu: 0,2 g So: 0,8 g Hs: 0,6 g	En: 65,7 kcal Zs: 3,3 g Tz: 0,4 g Fe: 2,1 g Sz: 8,0 g Cu: 0,1 g So: 0,1 g Hs: 0,1 g	En: 155,0 kcal Zs: 2,3 g Tz: 0,2 g Fe: 11,5 g Sz: 23,5 g Cu: 0,0 g So: 0,5 g Hs: -	En: 58,6 kcal Zs: 2,3 g Tz: 0,3 g Fe: 1,7 g Sz: 9,4 g Cu: 0,1 g So: 0,2 g Hs: 0,1 g	En: 161,5 kcal Zs: 4,3 g Tz: 0,6 g Fe: 4,0 g Sz: 25,8 g Cu: 0,1 g So: 1,3 g Hs: 1,2 g
Allergének	glutén, tojás, zeller	zeller, glutén, tojás	glutén	glutén, tojás, zeller	glutén, tojás
	Zöldborsófőzelék +	Bácskai rizseshús	Rántott csirkemell	Vasi pecsenye	Túrós derelye
Tápanyag jellemzők	En: 287,0 kcal Zs: 8,8 g Tz: 1,6 g Fe: 10,8 g Sz: 41,2 g Cu: 9,1 g So: 0,1 g Hs: 0,1 g	En: 790,4 kcal Zs: 8,0 g Tz: 0,2 g Fe: 22,4 g Sz: 56,7 g Cu: 0,2 g So: 0,3 g Hs: 0,2 g	En: 350,2 kcal Zs: 14,2 g Tz: 1,8 g Fe: 27,8 g Sz: 31,0 g Cu: 0,1 g So: 1,4 g Hs: -	En: 236,8 kcal Zs: 16,5 g Tz: 1,4 g Fe: 18,9 g Sz: 2,0 g Cu: 0,9 g So: 0,3 g Hs: 0,3 g	En: 783,3 kcal Zs: 23,1 g Tz: 4,0 g Fe: 22,0 g Sz: 121,8 g Cu: 47,6 g So: 0,4 g Hs: -
Allergének	glutén, tejféle		tojás, glutén	tejféle	glutén, tejféle, tojás
	Ripp-Ropp	Káposzta saláta +	Pritaminos bulgur+	Tört burgonya +	
Tápanyag jellemzők	En: 322,2 kcal Zs: 19,9 g Tz: 4,3 g Fe: 10,2 g Sz: 26,4 g Cu: 0,7 g So: 2,0 g Hs: -	En: 24,9 kcal Zs: 0,1 g Tz: - Fe: 0,9 g Sz: 4,7 g Cu: 1,2 g So: 0,2 g Hs: 0,2 g	En: 538,0 kcal Zs: 15,1 g Tz: 1,9 g Fe: 14,6 g Sz: 91,7 g Cu: 0,0 g So: 0,3 g Hs: -	En: 377,4 kcal Zs: 0,8 g Tz: - Fe: 10,0 g Sz: 80,0 g Cu: - So: 0,2 g Hs: 0,1 g	
Allergének			glutén		
	Moments szelet		Cékla saláta +	Csemege uborka +	
Tápanyag jellemzők	En: 166,5 kcal Zs: 10,8 g Tz: 6,9 g Fe: 1,7 g Sz: 15,3 g Cu: 7,5 g So: 0,0 g Hs: -		En: 0,0 kcal Zs: 0,0 g Tz: 0,0 g Fe: 0,0 g Sz: 0,0 g Cu: 0,0 g So: 0,5 g Hs: -	En: 56,0 kcal Zs: 0,1 g Tz: - Fe: 1,0 g Sz: 2,0 g Cu: 0,8 g So: 0,2 g Hs: -	
Allergének	diófélék, földimogyoró, glutén, szója, tojás		szulfitok	szulfitok	
				Kenyér teljes kiörlésű	
Tápanyag jellemzők				En: 20,3 kcal Zs: 0,1 g Tz: 0,0 g Fe: 0,5 g Sz: 2,8 g Cu: 0,0 g So: 0,1 g Hs: -	
Allergének				glutén	
SEnergia-A	880,71kcal	890,11kcal	1052,21kcal	748,97kcal	944,81kcal

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav, So - Összes só, Hs - Hozzáadott só

Az étlap változtatási jogát fenntartjuk!

Konyhavezető: Barati Istvánné Dietetikus:Gál Péterné