

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd - A	Sertésraguleves	Karfiol leves	Tavaszi zöldség leves	Vegyes gyümölcsleves	Babgulyás +
Tápanyag jellemzők	En: 570,8 kcal Zs: 12,0 g Tz: 0,4 g Fe: 17,1 g Sz: 10,5 g Cu: 1,6 g So: 1,4 g Hs: 0,5 g	En: 121,9 kcal Zs: 7,5 g Tz: 0,5 g Fe: 4,0 g Sz: 9,1 g Cu: 3,0 g So: 0,1 g Hs: 0,0 g	En: 108,9 kcal Zs: 4,1 g Tz: - Fe: 3,8 g Sz: 16,9 g Cu: - So: 0,6 g Hs: 0,5 g	En: 71,8 kcal Zs: 1,9 g Tz: 0,1 g Fe: 1,2 g Sz: 12,4 g Cu: 5,1 g So: - Hs: -	En: 423,3 kcal Zs: 4,6 g Tz: 0,1 g Fe: 17,6 g Sz: 27,0 g Cu: 0,1 g So: 0,8 g Hs: 0,8 g
Allergének	tejféle, glutén, mustár, szója, zeller	tejféle, glutén	zeller, glutén, tojás	glutén, tejféle	zeller
	Paradicsom mártás +	Sertéspörkölt	Csilis bab	Rántott halfilé	Grízes tészta +
Tápanyag jellemzők	En: 281,9 kcal Zs: 12,8 g Tz: 1,8 g Fe: 5,0 g Sz: 35,3 g Cu: 21,5 g So: 0,1 g Hs: 0,0 g	En: 908,7 kcal Zs: 18,9 g Tz: 1,3 g Fe: 25,4 g Sz: 2,7 g Cu: 0,5 g So: 2,2 g Hs: 1,9 g	En: 979,6 kcal Zs: 14,3 g Tz: - Fe: 37,6 g Sz: 48,1 g Cu: - So: 0,0 g Hs: 0,0 g	En: 569,1 kcal Zs: 35,5 g Tz: 6,0 g Fe: 26,4 g Sz: 28,9 g Cu: 0,1 g So: 1,2 g Hs: 0,7 g	En: 507,7 kcal Zs: 11,4 g Tz: 1,6 g Fe: 9,6 g Sz: 99,5 g Cu: 35,5 g So: 0,5 g Hs: 0,2 g
Allergének	glutén			glutén, hal, tojás	glutén, tojás
	Húsgombóc	Tarhonyaköret	Párolt rizs +	Főtt burgonya +	
Tápanyag jellemzők	En: 347,1 kcal Zs: 21,4 g Tz: - Fe: 17,9 g Sz: 18,8 g Cu: - So: 0,6 g Hs: 0,6 g	En: 403,6 kcal Zs: 8,6 g Tz: 0,8 g Fe: 13,5 g Sz: 65,6 g Cu: - So: 0,6 g Hs: 0,0 g	En: 326,4 kcal Zs: 1,9 g Tz: - Fe: 7,3 g Sz: 70,1 g Cu: - So: 0,1 g Hs: 0,1 g	En: 34,8 kcal Zs: 3,5 g Tz: 0,5 g Fe: 0,1 g Sz: 0,7 g Cu: - So: 0,3 g Hs: 0,3 g	
Allergének	tojás	glutén, tojás	zeller		
				Tartármártás +	
Tápanyag jellemzők				En: 157,7 kcal Zs: 14,7 g Tz: 0,9 g Fe: 1,3 g Sz: 4,1 g Cu: 2,5 g So: 0,3 g Hs: -	
Allergének				mustár, tejféle, tojás	
SEnergia-A	1199,75kcal	1434,16kcal	1414,85kcal	833,3kcal	930,91kcal

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav, So - Összes só, Hs - Hozzáadott só

Az étlap változtatási jogát fenntartjuk!

Konyhavezető: Barati Istvánné Dietetikus:Gál Péterné