

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd - A					
	Lebbencs leves +	Zöldborsó leves	Csontleves	Alföldi húsleves	Gulyás leves +
Tápanyag jellemzők	En: 103,1 kcal Zs: 3,6 g Tz: 0,5 g Fe: 2,6 g Sz: 16,4 g Cu: 0,1 g So: 0,2 g Hs: 0,1 g	En: 158,0 kcal Zs: 4,2 g Tz: 0,5 g Fe: 7,3 g Sz: 22,7 g Cu: 1,5 g So: 0,2 g Hs: -	En: 58,6 kcal Zs: 2,3 g Tz: 0,3 g Fe: 1,7 g Sz: 9,4 g Cu: 0,1 g So: 0,2 g Hs: 0,1 g	En: 243,2 kcal Zs: 16,1 g Tz: 0,5 g Fe: 11,6 g Sz: 13,4 g Cu: 2,5 g So: 1,2 g Hs: 0,2 g	En: 161,5 kcal Zs: 4,3 g Tz: 0,6 g Fe: 4,0 g Sz: 25,8 g Cu: 0,1 g So: 1,3 g Hs: 1,2 g
Allergének	zeller, glutén, tojás	zeller, tojás, glutén	glutén, tojás, zeller	zeller, mustár, szója, glutén, tojás	glutén, tojás
	Fejtett babfőzelék	Csirkepaprikás +	Ananászos csirkemell	Kaszás aprópecsenye	Ízes fánk,Csokis fánk
Tápanyag jellemzők	En: 475,7 kcal Zs: 16,6 g Tz: 1,4 g Fe: 18,1 g Sz: 58,2 g Cu: 3,4 g So: 0,4 g Hs: 0,4 g	En: 246,2 kcal Zs: 14,6 g Tz: 1,7 g Fe: 23,3 g Sz: 6,8 g Cu: 0,6 g So: 0,6 g Hs: 0,2 g	En: 255,8 kcal Zs: 12,2 g Tz: 3,6 g Fe: 25,5 g Sz: 13,9 g Cu: 1,2 g So: 0,3 g Hs: 0,1 g	En: 669,6 kcal Zs: 13,9 g Tz: 2,1 g Fe: 21,6 g Sz: 1,8 g Cu: 0,3 g So: 1,3 g Hs: 0,0 g	En: 810,6 kcal Zs: 11,3 g Tz: 1,5 g Fe: 22,6 g Sz: 150,5 g Cu: 32,8 g So: 0,2 g Hs: 0,2 g
Allergének	glutén, tejféle	glutén, tejféle	tejféle	mustár, szója, zeller	tejféle, tojás, glutén
	Fasírozott	Tészta köret	Párolt rizs +	Főtt burgonya +	
Tápanyag jellemzők	En: 348,2 kcal Zs: 24,6 g Tz: 0,7 g Fe: 17,0 g Sz: 12,7 g Cu: 0,5 g So: 1,1 g Hs: 0,1 g	En: 336,4 kcal Zs: 6,3 g Tz: 0,6 g Fe: 12,7 g Sz: 75,2 g Cu: - So: 0,7 g Hs: 0,1 g	En: 326,4 kcal Zs: 1,9 g Tz: 0,2 g Fe: 7,3 g Sz: 70,1 g Cu: 0,0 g So: 0,1 g Hs: 0,1 g	En: 34,8 kcal Zs: 3,5 g Tz: 0,5 g Fe: 0,1 g Sz: 0,7 g Cu: - So: 0,3 g Hs: 0,3 g	
Allergének	glutén, tojás, mustár, szója, zeller	glutén, tojás	zeller		
			Kenyér teljes kiőrlésű	Vegyes vágott savanyúság	
Tápanyag jellemzők			En: 20,3 kcal Zs: 0,1 g Tz: 0,0 g Fe: 0,5 g Sz: 2,8 g Cu: 0,0 g So: 0,1 g Hs: 0,0 g	En: 11,3 kcal Zs: 0,1 g Tz: - Fe: 0,6 g Sz: 1,9 g Cu: - So: 0,2 g Hs: -	
Allergének			glutén	szulfitok	
Σ Energia-A	926,98kcal	740,71kcal	660,99kcal	958,84kcal	972,13kcal

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav, So - Összes só, Hs - Hozzáadott só

Az étlap változtatási jogát fenntartjuk!

Konyhavezető: Barati Istvánné Dietetikus:Gál Péterné