

Hétfő		Kedd		Szerda		Csütörtök		Péntek			
Ebéd - A											
Lencseleves		Csontleves		Zöldborsó leves		Tejszínes gyümölcsleves		Tárkonyos ragu leves +			
Tápanyag jellemzők	En: 253,7 kcal Tz: 0,7 g Sz: 33,0 g So: 2,9 g	Zs: 6,9 g Fe: 13,1 g Cu: 3,1 g Hs: 2,9 g	En: 58,6 kcal Tz: 0,3 g Sz: 9,4 g So: 0,2 g	Zs: 2,3 g Fe: 1,7 g Cu: 0,1 g Hs: 0,1 g	En: 158,0 kcal Tz: 0,5 g Sz: 22,7 g So: 0,2 g	Zs: 4,2 g Fe: 7,3 g Cu: 1,5 g Hs: 0,0 g	En: 111,3 kcal Tz: 0,8 g Sz: 22,4 g So: 0,0 g	Zs: 2,0 g Fe: 1,5 g Cu: 8,1 g Hs: -	En: 570,8 kcal Tz: 0,4 g Sz: 10,5 g So: 1,4 g	Zs: 12,0 g Fe: 17,1 g Cu: 1,6 g Hs: 0,5 g	
Allergének	tejféle, glutén		zeller, glutén, tojás		zeller, tojás, glutén		tejféle, glutén		mustár, szója, zeller, glutén, tejféle		
Milánói makaróni		Mexikói sertésragu		Csirkepaprikás		Sült csirkecomb +		Burgonyás tészta +			
Tápanyag jellemzők	En: 744,4 kcal Tz: 1,7 g Sz: 62,1 g So: 1,4 g	Zs: 9,4 g Fe: 25,8 g Cu: 13,7 g Hs: 0,8 g	En: 733,8 kcal Tz: 0,6 g Sz: 8,3 g So: 0,3 g	Zs: 12,1 g Fe: 22,6 g Cu: 0,1 g Hs: 0,2 g	En: 374,3 kcal Tz: 5,3 g Sz: 6,4 g So: 0,8 g	Zs: 29,2 g Fe: 21,3 g Cu: 0,8 g Hs: 0,2 g	En: 352,5 kcal Tz: 6,0 g Sz: 1,3 g So: 0,8 g	Zs: 28,9 g Fe: 21,7 g Cu: 0,6 g Hs: 0,2 g	En: 272,6 kcal Tz: 0,8 g Sz: 54,0 g So: 0,4 g	Zs: 6,6 g Fe: 8,7 g Cu: - Hs: 0,1 g	
Allergének	tejféle, glutén, tojás		zeller		tejféle				glutén, tojás		
		Párolt rizs +		Tészta köret		Petrezselymes burgonya		Csemege uborka +			
Tápanyag jellemzők			En: 291,9 kcal Tz: 0,2 g Sz: 62,3 g So: 0,1 g	Zs: 1,8 g Fe: 6,5 g Cu: - Hs: 0,1 g	En: 336,4 kcal Tz: 0,6 g Sz: 75,2 g So: 0,7 g	Zs: 6,3 g Fe: 12,7 g Cu: 0,0 g Hs: 0,1 g	En: 275,9 kcal Tz: 0,5 g Sz: 50,4 g So: 0,4 g	Zs: 4,7 g Fe: 6,4 g Cu: - Hs: 0,3 g	En: 56,0 kcal Tz: - Sz: 2,0 g So: 0,2 g	Zs: 0,1 g Fe: 1,0 g Cu: 0,8 g Hs: -	
Allergének			zeller		glutén, tojás				szulfitok		
						Cékla saláta +					
Tápanyag jellemzők							En: - Tz: - Sz: - So: 0,5 g	Zs: - Fe: - Cu: - Hs: -			
Allergének							szulfitok				
Σ Energia-A		998,09kcal		1084,31kcal		868,82kcal		739,71kcal		899,39kcal	

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav, So - Összes só, Hs - Hozzáadott só

Az étlap változtatási jogát fenntartjuk!

Konyhavezető: Barati Istvänné Dietetikus:Gál Péterné