

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd - A					
	Csontleves	Tavaszi zöldség leves	Paradicsom leves +	Tejfölös Karalábé leves +	Frankfurti leves
Tápanyag jellemzők	En: 58,6 kcal Zs: 2,3 g Tz: 0,3 g Fe: 1,7 g Sz: 9,4 g Cu: 0,1 g So: 0,2 g Hs: 0,1 g	En: 108,9 kcal Zs: 4,1 g Tz: 0,5 g Fe: 3,8 g Sz: 16,9 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: 0,5 g	En: 94,3 kcal Zs: 2,5 g Tz: 0,3 g Fe: 2,5 g Sz: 15,3 g Cu: 7,5 g So: 0,5 g Hs: 0,5 g	En: 73,0 kcal Zs: 5,5 g Tz: 0,3 g Fe: 1,1 g Sz: 4,5 g Cu: 3,1 g So: 2,5 g Hs: 1,4 g	En: 265,1 kcal Zs: 16,3 g Tz: 4,5 g Fe: 11,7 g Sz: 17,3 g Cu: 0,4 g So: 1,6 g Hs: 0,1 g
Allergének	zeller, glutén, tojás	zeller, glutén, tojás	zeller, glutén, tojás	zeller, mustár, szója, tejféle	mustár, tojás, zeller, glutén, szója, tejféle
	Fejtett babfőzelék	Sertéstokány vadas módra	Párolt csirkemell	Rántott halfilé	Töltött nudli
Tápanyag jellemzők	En: 475,7 kcal Zs: 16,6 g Tz: 1,4 g Fe: 18,1 g Sz: 58,2 g Cu: 3,4 g So: 0,4 g Hs: 0,4 g	En: 720,3 kcal Zs: 12,6 g Tz: 0,2 g Fe: 21,6 g Sz: 4,9 g Cu: 0,2 g So: 0,9 g Hs: 0,8 g	En: 211,2 kcal Zs: 13,3 g Tz: 1,9 g Fe: 23,8 g Sz: 1,0 g Cu: 0,1 g So: 0,3 g Hs: 0,2 g	En: 390,9 kcal Zs: 15,7 g Tz: 3,3 g Fe: 26,4 g Sz: 28,9 g Cu: 0,1 g So: 1,2 g Hs: 0,7 g	En: 848,8 kcal Zs: 22,6 g Tz: 4,0 g Fe: 18,3 g Sz: 141,3 g Cu: 34,9 g So: 0,9 g Hs: -
Allergének	glutén, tejféle	zeller, mustár, tejféle		hal, glutén, tojás	glutén
	Fasírozott	Tészta köret	Párolt kuskusz	Főtt burgonya +	
Tápanyag jellemzők	En: 348,2 kcal Zs: 24,6 g Tz: 0,7 g Fe: 17,0 g Sz: 12,7 g Cu: 0,5 g So: 1,1 g Hs: 0,1 g	En: 336,4 kcal Zs: 6,3 g Tz: 0,6 g Fe: 12,7 g Sz: 75,2 g Cu: - So: 0,7 g Hs: 0,1 g	En: 263,3 kcal Zs: 0,5 g Tz: 0,0 g Fe: 8,9 g Sz: 54,2 g Cu: 0,0 g So: 0,4 g Hs: 0,4 g	En: 34,8 kcal Zs: 3,5 g Tz: 0,5 g Fe: 0,1 g Sz: 0,7 g Cu: - So: 0,3 g Hs: 0,3 g	
Allergének	glutén, tojás, mustár, szója, zeller	glutén, tojás	glutén, zeller		
			Párolt mexikói zöldségköret	Tartármártás +	
Tápanyag jellemzők			En: 158,8 kcal Zs: 7,8 g Tz: 1,0 g Fe: 5,5 g Sz: 17,5 g Cu: 0,0 g So: 0,3 g Hs: 0,3 g	En: 157,7 kcal Zs: 14,7 g Tz: 0,9 g Fe: 1,3 g Sz: 4,1 g Cu: 2,5 g So: 0,3 g Hs: -	
Allergének			zeller	mustár, tojás, tejféle	
				Kenyér teljes kiörlésű	
Tápanyag jellemzők				En: 20,3 kcal Zs: 0,1 g Tz: 0,0 g Fe: 0,5 g Sz: 2,8 g Cu: 0,0 g So: 0,1 g Hs: -	
Allergének				glutén	
ΣEnergia-A	882,47kcal	1165,58kcal	727,53kcal	676,58kcal	1113,94kcal