

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd - A					
	Tarhonya leves	Daragaluska leves	Brokkoli krémleves	Tojásleves	Babgulyás +
Tápanyag jellemzők	En: 103,3 kcal Zs: 2,4 g Tz: 0,3 g Fe: 2,7 g Sz: 17,1 g Cu: - So: 0,5 g Hs: 0,5 g	En: 69,5 kcal Zs: 3,0 g Tz: 0,3 g Fe: 2,4 g Sz: 7,9 g Cu: 1,6 g So: 0,1 g Hs: 0,1 g	En: 85,3 kcal Zs: 5,4 g Tz: 2,1 g Fe: 3,7 g Sz: 5,4 g Cu: 2,2 g So: 0,2 g Hs: -	En: 66,5 kcal Zs: 4,6 g Tz: 0,2 g Fe: 4,2 g Sz: 1,7 g Cu: 0,1 g So: 0,2 g Hs: 0,1 g	En: 423,3 kcal Zs: 4,6 g Tz: 0,1 g Fe: 17,6 g Sz: 27,0 g Cu: 0,1 g So: 0,8 g Hs: 0,8 g
Allergének	zeller, glutén, tojás	zeller, glutén, tojás	zeller, tejféle, glutén	zeller, tojás, glutén	zeller
	Paradicsom mártás +	Bakonyi sertésragu	Bácskai rizseshús	Mustáros sertés flekken +	Túrós tejfölös tészta
Tápanyag jellemzők	En: 281,9 kcal Zs: 12,8 g Tz: 1,8 g Fe: 5,0 g Sz: 35,3 g Cu: 21,5 g So: 0,1 g Hs: 0,0 g	En: 656,0 kcal Zs: 12,7 g Tz: 0,2 g Fe: 19,9 g Sz: 2,7 g Cu: 0,2 g So: 0,9 g Hs: 0,8 g	En: 799,4 kcal Zs: 8,0 g Tz: 0,2 g Fe: 22,4 g Sz: 56,7 g Cu: 0,2 g So: 0,3 g Hs: -	En: 665,2 kcal Zs: 64,2 g Tz: 7,0 g Fe: 19,1 g Sz: 0,9 g Cu: 0,4 g So: 1,6 g Hs: 1,0 g	En: 429,8 kcal Zs: 18,3 g Tz: 3,4 g Fe: 20,9 g Sz: 57,5 g Cu: 2,1 g So: 0,6 g Hs: 0,1 g
Allergének	glutén	tejféle		mustár	glutén, tojás, tejféle
	Húsgombóc	Tészta köret	Káposzta saláta +	Petrezselymes burgonya	
Tápanyag jellemzők	En: 347,1 kcal Zs: 21,4 g Tz: - Fe: 17,9 g Sz: 18,8 g Cu: - So: 0,6 g Hs: 0,6 g	En: 336,4 kcal Zs: 6,3 g Tz: 0,6 g Fe: 12,7 g Sz: 75,2 g Cu: - So: 0,7 g Hs: 0,1 g	En: 24,9 kcal Zs: 0,1 g Tz: 0,0 g Fe: 0,9 g Sz: 4,7 g Cu: 1,2 g So: 0,2 g Hs: -	En: 275,9 kcal Zs: 4,7 g Tz: 0,6 g Fe: 6,4 g Sz: 50,4 g Cu: - So: 0,4 g Hs: 0,3 g	
Allergének	tojás	glutén, tojás			
	Kenyér teljes kiörlésű			Vegyes vágott savanyúság	
Tápanyag jellemzők	En: 20,3 kcal Zs: 0,1 g Tz: 0,0 g Fe: 0,5 g Sz: 2,8 g Cu: 0,0 g So: 0,1 g Hs: -			En: 11,3 kcal Zs: 0,1 g Tz: - Fe: 0,6 g Sz: 1,9 g Cu: - So: 0,2 g Hs: -	
Allergének	glutén			szulfitok	
Σ Energia-A	752,54kcal	1061,95kcal	909,69kcal	1018,85kcal	853,05kcal

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav, So - Összes só, Hs - Hozzáadott só

Az étlap változtatási jogát fenntartjuk!

Konyhavezető: Barati Istvánné Dietetikus:Gál Péterné