

Hétfő		Kedd		Szerda		Csütörtök		Péntek	
Ebéd - A									
Tejfölös Karalábé leves +		Zöldborsó leves		Gulyás leves +					
Tápanyag	En: 73,0 kcal Zs: 5,5 g	En: 158,0 kcal Zs: 4,2 g	En: 161,5 kcal Zs: 4,3 g						
jellemzők	Tz: 0,3 g Fe: 1,1 g	Tz: 0,5 g Fe: 7,3 g	Tz: 0,6 g Fe: 4,0 g						
	Sz: 4,5 g Cu: 3,1 g	Sz: 22,7 g Cu: 1,5 g	Sz: 25,8 g Cu: -						
	So: 2,5 g Hs: 1,4 g	So: 0,2 g Hs: -	So: 1,3 g Hs: 1,2 g						
Allergének	zeller, mustár, szója, tejféle		zeller, tojás, glutén		tojás, glutén				
Csikós tokány +		Paradicsom mártás +		Túrós tészta					
Tápanyag	En: 766,9 kcal Zs: 24,1 g	En: 289,8 kcal Zs: 12,8 g	En: 535,8 kcal Zs: 21,6 g						
jellemzők	Tz: 1,3 g Fe: 20,0 g	Tz: 1,8 g Fe: 5,3 g	Tz: 3,3 g Fe: 23,2 g						
	Sz: 4,6 g Cu: 0,7 g	Sz: 36,6 g Cu: 22,7 g	Sz: 79,3 g Cu: -						
	So: 2,8 g Hs: 1,9 g	So: 0,1 g Hs: 0,0 g	So: 0,8 g Hs: 0,2 g						
Allergének	tejféle		glutén		glutén, tojás, tejféle				
Tészta köret		Húsgombóc		Kenyér teljes kiőrlésű					
Tápanyag	En: 336,4 kcal Zs: 6,3 g	En: 347,1 kcal Zs: 21,4 g	En: 20,3 kcal Zs: 0,1 g						
jellemzők	Tz: 0,6 g Fe: 12,7 g	Tz: - Fe: 17,9 g	Tz: 0,0 g Fe: 0,5 g						
	Sz: 75,2 g Cu: -	Sz: 18,8 g Cu: -	Sz: 2,8 g Cu: -						
	So: 0,7 g Hs: 0,1 g	So: 0,6 g Hs: 0,6 g	So: 0,1 g Hs: 0,0 g						
Allergének	glutén, tojás		tojás		glutén				
ΣEnergia-A		1176,4kcal		794,89kcal		717,6kcal		0kcal	

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav, So - Összes só, Hs - Hozzáadott só

Az étlap változtatási jogát fenntartjuk!

Konyhavezető: Barati Istvánné Dietetikus:Gál Péterné