

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd - A					
	Lebbencs leves +	Tojásleves	Csontleves	Karfiol leves	Frankfurti leves
Tápanyag jellemzők	En: 103,1 kcal Zs: 3,6 g Tz: 0,5 g Fe: 2,6 g Sz: 16,4 g Cu: 0,1 g So: 0,2 g Hs: 0,1 g	En: 66,5 kcal Zs: 4,6 g Tz: 0,2 g Fe: 4,2 g Sz: 1,7 g Cu: 0,1 g So: 0,2 g Hs: 0,1 g	En: 58,6 keal Zs: 2,3 g Tz: 0,3 g Fe: 1,7 g Sz: 9,4 g Cu: 0,1 g So: 0,2 g Hs: -	En: 121,9 kcal Zs: 7,5 g Tz: 0,5 g Fe: 4,0 g Sz: 9,1 g Cu: 3,0 g So: 0,1 g Hs: 0,0 g	En: 265,1 kcal Zs: 16,3 g Tz: 4,5 g Fe: 11,7 g Sz: 17,3 g Cu: 0,4 g So: 1,6 g Hs: 0,1 g
Allergének	zeller, glutén, tojás	zeller, tojás, glutén	zeller, glutén, tojás	glutén, tejféle	mustár, tojás, zeller, glutén, szója, tejféle
	Sárgaborsó főzelék +	Hentes tokány +	Milánói makaróni	Sült csirkecomb +	Grízes tészta +
Tápanyag jellemzők	En: 388,0 kcal Zs: 12,3 g Tz: 1,6 g Fe: 19,8 g Sz: 51,3 g Cu: 0,0 g So: 0,0 g Hs: 0,0 g	En: 733,5 kcal Zs: 10,9 g Tz: 0,3 g Fe: 22,4 g Sz: 9,1 g Cu: 7,4 g So: 2,2 g Hs: 1,9 g	En: 744,4 kcal Zs: 9,4 g Tz: 1,7 g Fe: 25,8 g Sz: 62,1 g Cu: 13,7 g So: 1,4 g Hs: -	En: 352,5 kcal Zs: 28,9 g Tz: 6,0 g Fe: 21,7 g Sz: 1,3 g Cu: 0,6 g So: 0,8 g Hs: 0,2 g	En: 507,7 kcal Zs: 11,4 g Tz: 1,6 g Fe: 9,6 g Sz: 99,5 g Cu: 35,5 g So: 0,5 g Hs: 0,2 g
Allergének	glutén		tejféle, glutén, tojás		glutén, tojás
	Fasírozott	Párolt rizs +		Petrezselymes burgonya	
Tápanyag jellemzők	En: 348,2 kcal Zs: 24,6 g Tz: 0,7 g Fe: 17,0 g Sz: 12,7 g Cu: 0,5 g So: 1,1 g Hs: 0,1 g	En: 291,9 kcal Zs: 1,8 g Tz: 0,2 g Fe: 6,5 g Sz: 62,3 g Cu: - So: 0,1 g Hs: 0,1 g		En: 275,9 kcal Zs: 4,7 g Tz: 0,6 g Fe: 6,4 g Sz: 50,4 g Cu: - So: 0,4 g Hs: 0,3 g	
Allergének	glutén, tojás, mustár, szója, zeller	zeller			
	Moments szelet			Csemege uborka +	
Tápanyag jellemzők	En: 166,5 kcal Zs: 10,8 g Tz: 6,9 g Fe: 1,7 g Sz: 15,3 g Cu: 7,5 g So: 0,0 g Hs: -			En: 56,0 kcal Zs: 0,1 g Tz: - Fe: 1,0 g Sz: 2,0 g Cu: 0,8 g So: 0,2 g Hs: -	
Allergének	diófélék, földimogyoró, glutén, szója, tojás			szulfitok	
Σ Energia-A	1005,75kcal	1091,9kcal	802,99kcal	806,26kcal	772,79kcal

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav, So - Összes só, Hs - Hozzáadott só

Az étlap változtatási jogát fenntartjuk!

Konyavezető: Barati Istvánné Dietetikus: Gái Péterné