

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd - A	Tavaszi zöldség leves Tápanyag jellemzők En: 108,9 kcal Zs: 4,1 g Tz: 0,5 g Fe: 3,8 g Sz: 16,9 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: 0,5 g Allergének zeller, glutén, tojás	Paradicsom leves + Tápanyag jellemzők En: 89,3 kcal Zs: 1,9 g Tz: 0,3 g Fe: 2,5 g Sz: 15,3 g Cu: 7,5 g So: 0,5 g Hs: 0,5 g Allergének zeller, glutén, tojás	Sárgaborsó leves + Tápanyag jellemzők En: 155,0 kcal Zs: 2,3 g Tz: 0,2 g Fe: 11,5 g Sz: 23,5 g Cu: 0,0 g So: 0,5 g Hs: 0,5 g Allergének glutén	Brokkoli krémleves + Tápanyag jellemzők En: 85,3 kcal Zs: 5,4 g Tz: 2,1 g Fe: 3,7 g Sz: 5,4 g Cu: 2,2 g So: 0,2 g Hs: 0,1 g Allergének zeller, tejszíne, glutén	Gulyás leves + Tápanyag jellemzők En: 161,5 kcal Zs: 4,3 g Tz: 0,6 g Fe: 4,0 g Sz: 25,8 g Cu: 0,1 g So: 1,3 g Hs: 1,2 g Allergének tojás, glutén
	Fejtett babfőzelék Tápanyag jellemzők En: 475,7 kcal Zs: 16,6 g Tz: 1,4 g Fe: 18,1 g Sz: 58,2 g Cu: 3,4 g So: 0,4 g Hs: 0,4 g Allergének glutén, tejszíne	Pásztor tarhonya + Tápanyag jellemzők En: 782,8 kcal Zs: 9,3 g Tz: 0,2 g Fe: 25,8 g Sz: 51,9 g Cu: 0,3 g So: 1,3 g Hs: 0,8 g Allergének zeller, glutén, tojás	Párolt csirkemell Tápanyag jellemzők En: 211,2 kcal Zs: 13,3 g Tz: 1,9 g Fe: 23,8 g Sz: 1,0 g Cu: 0,1 g So: 0,3 g Hs: 0,2 g Allergének	Sajttal töltött pulykamell Tápanyag jellemzők En: 332,2 kcal Zs: 21,1 g Tz: 2,2 g Fe: 15,0 g Sz: 20,0 g Cu: 1,2 g So: 1,5 g Hs: - Allergének glutén, tejszíne, tojás	Tejbegríz Tápanyag jellemzők En: 563,8 kcal Zs: 14,9 g Tz: 0,3 g Fe: 24,2 g Sz: 81,8 g Cu: 42,9 g So: 0,2 g Hs: 0,2 g Allergének glutén, tejszíne
	Fasírozott Tápanyag jellemzők En: 348,2 kcal Zs: 24,6 g Tz: 0,7 g Fe: 17,0 g Sz: 12,7 g Cu: 0,5 g So: 1,1 g Hs: 0,1 g Allergének glutén, tojás, mustár, szója, zeller	Káposzta saláta + Tápanyag jellemzők En: 24,9 kcal Zs: 0,1 g Tz: - Fe: 0,9 g Sz: 4,7 g Cu: 1,2 g So: 0,2 g Hs: 0,2 g Allergének	Párolt (mexikói) zöldség 1/2 + Tápanyag jellemzők En: 138,8 kcal Zs: 5,7 g Tz: 1,1 g Fe: 5,5 g Sz: 17,5 g Cu: 0,0 g So: 2,2 g Hs: 2,0 g Allergének zeller, tejszíne	Petrezselymes burgonya Tápanyag jellemzők En: 275,9 kcal Zs: 4,7 g Tz: 0,6 g Fe: 6,4 g Sz: 50,4 g Cu: - So: 0,4 g Hs: 0,3 g Allergének	
			Párolt rizs + Tápanyag jellemzők En: 291,9 kcal Zs: 1,8 g Tz: 0,2 g Fe: 6,5 g Sz: 62,3 g Cu: 0,0 g So: 0,1 g Hs: 0,1 g Allergének zeller	Vegyes vágott savanyúság Tápanyag jellemzők En: 11,3 kcal Zs: 0,1 g Tz: - Fe: 0,6 g Sz: 1,9 g Cu: - So: 0,2 g Hs: - Allergének szulfidok	
			Kenyér teljes kiőrlésű Tápanyag jellemzők En: 20,3 kcal Zs: 0,1 g Tz: 0,0 g Fe: 0,5 g Sz: 2,8 g Cu: 0,0 g So: 0,1 g Hs: 0,0 g Allergének glutén		
Σ Energia-A	932,74kcal	897,07kcal	817,16kcal	704,65kcal	725,31kcal

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav, So - Összes só, Hs - Hozzáadott só

Az étlap változtatási jogát fenntartjuk!

Konyhavezető: Barati Istvánné Dietetikus: Gál Péterné