



Barati Istvánné

5000 Szolnok

Tiszaparti sétány 4.

ÉTLAP

2025. 24. hét (2025.06.09. - 2025.06.15.)

Középiskolai

Korcsoport: 15 - 18 év

Közétkeztetési program [V: 4.2.1.17] © Info-Set Kft.

2025.06.05. 8:05

1. / 1. oldal

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd - A				
	Magyaros burgonyaleves	Csontleves	Sárgaborsógulyás	Almalé
Tápanyag jellemzők	En: 204,1 kcal Zs: 0,6 g Tz: 0,1 g Fe: 5,9 g Sz: 42,5 g Cu: 1,4 g So: 0,3 g Hs: 0,3 g	En: - Zs: - Tz: - Fe: - Sz: - Cu: - So: - Hs: -	En: 482,1 kcal Zs: 5,9 g Tz: 0,2 g Fe: 21,7 g Sz: 24,7 g Cu: - So: 0,2 g Hs: 0,2 g	En: 84,2 kcal Zs: 0,1 g Tz: 0,0 g Fe: - Sz: 20,5 g Cu: 19,5 g So: 0,3 g Hs: -
Allergének	glutén, zeller	zeller, glutén, tojás	glutén	
	Sertésragu vadas módra	Sült csirkecomb +	Túrós tészta	Pásztortarhonya +
Tápanyag jellemzők	En: 814,7 kcal Zs: 14,5 g Tz: 0,3 g Fe: 24,5 g Sz: 8,6 g Cu: 2,7 g So: 2,1 g Hs: 1,9 g	En: - Zs: - Tz: - Fe: - Sz: - Cu: - So: - Hs: -	En: 535,8 kcal Zs: 21,6 g Tz: 3,3 g Fe: 23,2 g Sz: 79,3 g Cu: 1,8 g So: 0,8 g Hs: 0,2 g	En: 782,8 kcal Zs: 9,3 g Tz: 0,2 g Fe: 25,8 g Sz: 51,9 g Cu: 0,3 g So: 1,3 g Hs: 0,8 g
Allergének	zeller, mustár, tejszíne		glutén, tojás, tejszíne	zeller, glutén, tojás
	Tészta köret	Rizi-bizi		Vegyes vágott savanyúság
Tápanyag jellemzők	En: 223,6 kcal Zs: 2,2 g Tz: 0,1 g Fe: 9,3 g Sz: 54,9 g Cu: - So: 0,5 g Hs: 0,1 g	En: - Zs: - Tz: - Fe: - Sz: - Cu: - So: - Hs: -		En: 11,3 kcal Zs: 0,1 g Tz: - Fe: 0,6 g Sz: 1,9 g Cu: - So: 0,2 g Hs: -
Allergének	glutén, tojás	zeller		szulfitok
	Moments szelet	Uborka saláta +		
Tápanyag jellemzők	En: 166,5 kcal Zs: 10,8 g Tz: 6,9 g Fe: 1,7 g Sz: 15,3 g Cu: 7,5 g So: 0,0 g Hs: -	En: - Zs: - Tz: - Fe: - Sz: - Cu: - So: - Hs: -		
Allergének	diófélék, földimogyoró, glutén, szója, tojás			
Σ Energia-A	Okcal	1408,96kcal	775,24kcal	1017,94kcal
Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav, So - Összes só, Hs - Hozzáadott só				

Az étlap változtatási jogát fenntartjuk!

Konyavezető: Barati Istvánné Dietetikus: Gál Péterné