

ÉTLAP

2025. 7. hét (2025.02.10. - 2025.02.16.)

2025.02.05. 14:25

Felnőtt

Korcsoport: 19 - 69 év

1. / 1. oldal

Barati Istvánné

5000 Szolnok

Tiszaparti sétány 4.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd - A	Gombóclevés + zeller, mustár, szója, glutén Székely káposzta + zeller, tejféle Kenyér teljes kiőrlésű glutén	Tejfőlös Karalábé leves + zeller, mustár, szója, tejféle Zöldséges rizseshús mustár, szója, zeller Vegyes vágott savanyúság szulfitok	Zöldborsó leves zeller, tojás, glutén Sertés tokány vadas módra zeller, tejféle Tészta köret glutén, tojás	Paradicsom leves + zeller, glutén, tojás Rántott csirkemell glutén, tojás Petrezselymes burgonya Csemege uborka + szulfitok	Babgulyás + zeller Ízes fánk,Csokis fánk tejféle, tojás, glutén Alma
Összetevők:	En: 604,3 kcal Zs: 39,8 g Tz: 1,1 g Fe: 27,3 g Sz: 29,2 g Cu: 0,4 g So: 2,3 g Hs: 0,8 g	En: 1199,4 kcal Zs: 21,9 g Tz: 1,3 g Fe: 34,1 g Sz: 91,0 g Cu: 3,3 g So: 4,4 g Hs: 2,4 g	En: 1304,6 kcal Zs: 24,6 g Tz: 1,3 g Fe: 44,4 g Sz: 106,2 g Cu: 4,0 g So: 2,8 g Hs: 2,0 g	En: 971,9 kcal Zs: 21,6 g Tz: 2,8 g Fe: 43,5 g Sz: 138,1 g Cu: 9,8 g So: 3,1 g Hs: 2,3 g	En: 1280,6 kcal Zs: 16,4 g Tz: 1,6 g Fe: 40,9 g Sz: 188,0 g Cu: 32,9 g So: 0,5 g Hs: 0,4 g
ΣEnergia - A	604,35 kcal	1199,39 kcal	1304,6 kcal	971,92 kcal	1280,57 kcal

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav, So - Összes só, Hs - Hozzáadott só

Az étlap változtatási jogát fenntartjuk!

Konyhavezető: Barati Istvánné Dietetikus:Gál Péterné