



Barati Istvánné

5000 Szolnok

Tiszaparti sétány 4.

ÉTLAP

2025. 4. hét (2025.01.20. - 2025.01.26.)

Középiskolai

Korcsoport: 15 - 18 év

Közétkeztetési program [V: 4.2.1.3] © Info-Set Kft.

2025.01.15. 12:36

1. / 1. oldal

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd - A	Lebbencs leves + zeller, glutén, tojás Zöldborsófőzelék + tejféle, glutén Ripp-Ropp glutén, mustár, szezámmag, szója, tejféle, tojás, zeller Kenyér félbarna glutén	Csontleves zeller, glutén, tojás Temesvári sertésragu glutén, tejféle Tészta köret glutén, tojás	Zellerkrém leves + tejféle, glutén, zeller Bácskai rizseshús Káposzta saláta +	Tojásleves zeller, tojás, glutén Rántott csirkemell glutén, tojás Petrezselymes burgonya Vegyes vágott savanyúság szulfítok	Babgulyás + zeller Tejbegríz glutén, tejféle Alma
Összetevők:	En: 710,8 kcal Zs: 28,5 g Tz: 5,5 g Fe: 23,8 g Sz: 91,7 g Cu: 10,2 g So: 2,1 g Hs: 0,2 g	En: 945,3 kcal Zs: 51,0 g Tz: 2,6 g Fe: 35,1 g Sz: 103,3 g Cu: 0,3 g So: 2,4 g Hs: 1,1 g	En: 900,2 kcal Zs: 12,1 g Tz: 0,5 g Fe: 25,9 g Sz: 68,5 g Cu: 2,0 g So: 0,6 g Hs: 0,4 g	En: 714,3 kcal Zs: 23,5 g Tz: 2,5 g Fe: 39,1 g Sz: 85,4 g Cu: 0,2 g So: 2,2 g Hs: 1,6 g	En: 1033,6 kcal Zs: 20,1 g Tz: 0,4 g Fe: 42,4 g Sz: 119,3 g Cu: 43,0 g So: 1,1 g Hs: 1,0 g
ΣEnergia - A	710,8 kcal	945,33 kcal	900,17 kcal	714,3 kcal	1033,6 kcal

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav, So - Összes só, Hs - Hozzáadott só

Az étlap változtatási jogát fenntartjuk!

Konyhavezető: Barati Istvánné Dietetikus: Gál Péterné