

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd - A	Sertésraguleves	Tarhonya leves	Tavaszi zöldség leves	Paradicsom leves +	Sárgaborsó leves +
Tápanyag jellemzők	En: 570,8 kcal Zs: 12,0 g Tz: 0,4 g Fe: 17,1 g Sz: 10,5 g Cu: 1,6 g So: 1,4 g Hs: 0,5 g	En: 103,3 kcal Zs: 2,4 g Tz: 0,3 g Fe: 2,7 g Sz: 17,1 g Cu: - So: 0,5 g Hs: 0,5 g	En: 108,9 kcal Zs: 4,1 g Tz: 0,5 g Fe: 3,8 g Sz: 16,9 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: 0,5 g	En: 94,3 kcal Zs: 2,5 g Tz: 0,3 g Fe: 2,5 g Sz: 15,3 g Cu: 7,5 g So: 0,5 g Hs: 0,5 g	En: 155,0 kcal Zs: 2,3 g Tz: 0,2 g Fe: 11,5 g Sz: 23,5 g Cu: - So: 0,5 g Hs: 0,5 g
Allergének	tejféle, glutén, mustár, szója, zeller	glutén, tojás, zeller	zeller, glutén, tojás	glutén, zeller, tojás	glutén
	Milánói makaróni	Vegyes gyümölcsmártás	Temesvári sertésragu	Sült csirkecomb	Csirkepaprikás +
Tápanyag jellemzők	En: 744,4 kcal Zs: 9,4 g Tz: 1,7 g Fe: 25,8 g Sz: 62,1 g Cu: 13,7 g So: 1,4 g Hs: 0,8 g	En: 562,7 kcal Zs: 3,1 g Tz: 0,6 g Fe: 6,6 g Sz: 119,7 g Cu: 6,3 g So: 0,0 g Hs: 0,0 g	En: 562,7 kcal Zs: 43,8 g Tz: 1,9 g Fe: 20,7 g Sz: 18,7 g Cu: 0,2 g So: 1,5 g Hs: 1,0 g	En: 299,2 kcal Zs: 23,4 g Tz: 5,1 g Fe: 20,6 g Sz: 1,6 g Cu: 0,8 g So: 3,0 g Hs: 1,4 g	En: 246,2 kcal Zs: 14,6 g Tz: 1,7 g Fe: 23,3 g Sz: 6,8 g Cu: 0,6 g So: 0,6 g Hs: 0,2 g
Allergének	tejféle, glutén, tojás	tejféle, glutén	glutén, tejféle	mustár, szója, zeller	glutén, tejféle
		Ripp -ropp	Tészta köret	Tört burgonya +	Tészta köret
Tápanyag jellemzők		En: 322,2 kcal Zs: 19,9 g Tz: 4,3 g Fe: 10,2 g Sz: 26,4 g Cu: 0,7 g So: 2,0 g Hs: -	En: 336,4 kcal Zs: 6,3 g Tz: 0,6 g Fe: 12,7 g Sz: 75,2 g Cu: 0,0 g So: 0,7 g Hs: 0,1 g	En: 377,4 kcal Zs: 0,8 g Tz: - Fe: 10,0 g Sz: 80,0 g Cu: - So: 0,2 g Hs: 0,1 g	En: 336,4 kcal Zs: 6,3 g Tz: 0,6 g Fe: 12,7 g Sz: 75,2 g Cu: - So: 0,7 g Hs: 0,1 g
Allergének		glutén, szója	glutén, tojás		glutén, tojás
				Csemege uborka +	
Tápanyag jellemzők				En: 56,0 kcal Zs: 0,1 g Tz: - Fe: 1,0 g Sz: 2,0 g Cu: 0,8 g So: 0,2 g Hs: -	
Allergének				szulfitok	
SEnergia-A	1315,19kcal	988,23kcal	1008,04kcal	826,79kcal	737,67kcal

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav, So - Összes só, Hs - Hozzáadott só

Az étlap változtatatási jogát fenntartjuk!

Konyhavezető: Barati Istvánné Dietetikus:Gál Péterné