



Barati Istvánné

5000 Szolnok

Tiszaparti sétány 4.

ÉTLAP

2025. 8. hét (2025.02.17. - 2025.02.23.)

Középiskolai

Korcsoport: 15 - 18 év

Közétkeztetési program [V: 4.2.1.3] © Info-Set Kft.

2025.02.11. 12:15

1. / 1. oldal

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd - A	Alföldi húsleves mustár, szója, zeller, glutén, tojás Milánói makaróni tejféle, glutén, tojás	Tejszínes gyümölcsleves tejféle, glutén Pincepörkölt Káposzta saláta +	Daragaluska leves zeller, glutén, tojás Temesvári sertésragu glutén, tejféle Tészta köret glutén, tojás	Tavaszi zöldség leves zeller, glutén, tojás Sült csirkecomb + Rizi-bizi zeller Cékla saláta + szulfítok	Frankfurti leves mustár, tojás, zeller, glutén, szója, tejféle Grízes tészta + glutén, tojás
Összetevők:	En: 987,6 kcal Zs: 25,5 g Tz: 2,2 g Fe: 37,4 g Sz: 75,5 g Cu: 16,2 g So: 2,5 g Hs: 1,0 g	En: 619,4 kcal Zs: 14,8 g Tz: 1,0 g Fe: 22,2 g Sz: 23,7 g Cu: 6,5 g So: 2,0 g Hs: 1,6 g	En: 956,2 kcal Zs: 51,7 g Tz: 2,6 g Fe: 35,8 g Sz: 101,7 g Cu: 1,7 g So: 2,3 g Hs: 1,1 g	En: 806,3 kcal Zs: 39,0 g Tz: 7,3 g Fe: 34,8 g Sz: 81,5 g Cu: 0,7 g So: 2,0 g Hs: 0,8 g	En: 875,6 kcal Zs: 33,5 g Tz: 6,8 g Fe: 23,5 g Sz: 130,3 g Cu: 35,9 g So: 2,3 g Hs: 0,3 g
Σ Energia - A	987,6 kcal	619,35 kcal	956,22 kcal	806,32 kcal	875,63 kcal

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav, So - Összes só, Hs - Hozzáadott só

Az étlap változtatási jogát fenntartjuk!

Konyhavezető: Barati Istvánné Dietetikus: Gál Péterné