

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd - A	Tarhonya leves glutén, tojás Bakonyi sertésragu tejféle Tészta köret glutén, tojás	Alföldi húsleves zeller, mustár, szója, glutén, tojás Egres mártás tejféle, glutén Bundás mackó glutén, mustár, szezám, szója, zeller	Zöldség leves + zeller, glutén, tojás Ananászos csirkemell tejféle Párolt bulgur + glutén	Palóc leves + zeller, glutén, tejféle Ízes fánk,Csokis fánk glutén, tejféle, tojás Alma	Tejfölös Karalábé leves + mustár, szója, zeller, tejféle Sült csirkecomb + Rízi-bizi zeller Vegyes vágott savanyúság szulfitek
összetevők:	En: 804,3 kcal Zs: 29,2 g Tz: 4,0 g Fe: 37,1 g Sz: 95,5 g Cu: 3,7 g So: 3,8 g Hs: 2,5 g	En: 1054,7 kcal Zs: 72,2 g Tz: 12,0 g Fe: 31,2 g Sz: 68,0 g Cu: 19,4 g So: 2,3 g Hs: 10,3 g	En: 942,7 kcal Zs: 50,0 g Tz: 8,5 g Fe: 39,6 g Sz: 90,1 g Cu: 1,2 g So: 3,3 g Hs: 3,0 g	En: 1427,8 kcal Zs: 24,2 g Tz: 2,0 g Fe: 39,6 g Sz: 183,6 g Cu: 33,5 g So: 1,1 g Hs: 1,0 g	En: 956,2 kcal Zs: 48,9 g Tz: 8,2 g Fe: 36,7 g Sz: 91,7 g Cu: 3,8 g So: 4,3 g Hs: 1,9 g
Energia - A	804,27 kcal	1054,72 kcal	942,65 kcal	1427,8 kcal	956,16 kcal

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehéje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Teltett zsírsav, So - Osszes só, Hs - Hozzáadott só

Az étlap változtatási jogát fenntartjuk

Konyhavezető: Sarat, Istvánné Dietetikus:Gál Péterné