



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd - A</b>	<b>Tavaszi zöldség leves</b>	<b>Karfiol leves</b>	<b>Fahéja szilvaleves</b>	<b>Tojásleves</b>	<b>Babgulyás +</b>
Tápanyag jellemzők	En: 108,9 kcal Zs: 4,1 g Tz: 0,5 g Fe: 3,8 g Sz: 16,9 g Cu: 0,1 g So: 0,6 g Hs: 0,5 g	En: 121,9 kcal Zs: 7,5 g Tz: 0,5 g Fe: 4,0 g Sz: 9,1 g Cu: 3,0 g So: 0,1 g Hs: 0,0 g	En: 244,7 kcal Zs: 6,5 g Tz: 2,9 g Fe: 2,5 g Sz: 44,8 g Cu: 23,4 g So: 0,1 g Hs: -	En: 66,5 kcal Zs: 4,6 g Tz: 0,2 g Fe: 4,2 g Sz: 1,7 g Cu: 0,1 g So: 0,2 g Hs: 0,1 g	En: 423,3 kcal Zs: 4,6 g Tz: 0,1 g Fe: 17,6 g Sz: 27,0 g Cu: 0,1 g So: 0,8 g Hs: 0,8 g
Allergének	zeller, glutén, tojás	tejféle, glutén	tejféle, glutén	glutén, tojás, zeller	zeller
	<b>Paradicsom mártás +</b>	<b>Sertéspaprikás</b>	<b>Rántott csirkemell</b>	<b>Csikós tokány +</b>	<b>Ízes fánk,Csokis fánk</b>
Tápanyag jellemzők	En: 281,9 kcal Zs: 12,8 g Tz: 1,8 g Fe: 5,0 g Sz: 35,3 g Cu: 21,5 g So: 0,1 g Hs: 0,0 g	En: 340,2 kcal Zs: 27,3 g Tz: 0,3 g Fe: 17,8 g Sz: 3,3 g Cu: 0,5 g So: 2,2 g Hs: 1,9 g	En: 359,2 kcal Zs: 14,2 g Tz: 1,8 g Fe: 27,8 g Sz: 31,0 g Cu: 0,1 g So: 1,4 g Hs: -	En: 766,9 kcal Zs: 24,1 g Tz: 1,3 g Fe: 20,0 g Sz: 4,6 g Cu: 0,7 g So: 2,8 g Hs: 1,9 g	En: 810,6 kcal Zs: 11,3 g Tz: 1,5 g Fe: 22,6 g Sz: 150,5 g Cu: 32,8 g So: 0,2 g Hs: 0,2 g
Allergének	glutén	tejféle	tojás, glutén	tejféle	tejféle, tojás, glutén
	<b>Húsgombóc</b>	<b>Tészta köret</b>	<b>Rizi-bizi</b>	<b>Főtt burgonya +</b>	
Tápanyag jellemzők	En: 347,1 kcal Zs: 21,4 g Tz: - Fe: 17,9 g Sz: 18,8 g Cu: - So: 0,6 g Hs: 0,6 g	En: 336,4 kcal Zs: 6,3 g Tz: 0,6 g Fe: 12,7 g Sz: 75,2 g Cu: - So: 0,7 g Hs: 0,1 g	En: 344,9 kcal Zs: 6,0 g Tz: 0,8 g Fe: 9,3 g Sz: 63,3 g Cu: 0,0 g So: 0,1 g Hs: -	En: 267,4 kcal Zs: 4,0 g Tz: 0,5 g Fe: 6,3 g Sz: 50,0 g Cu: - So: 0,3 g Hs: 0,3 g	
Allergének	tojás	glutén, tojás	zeller		
	<b>Kenyér teljes kiőrlésű</b>		<b>Cékla saláta +</b>	<b>Vegyes vágott savanyúság</b>	
Tápanyag jellemzők	En: 20,3 kcal Zs: 0,1 g Tz: 0,0 g Fe: 0,5 g Sz: 2,8 g Cu: 0,0 g So: 0,1 g Hs: -		En: 0,0 kcal Zs: 0,0 g Tz: 0,0 g Fe: 0,0 g Sz: 0,0 g Cu: 0,0 g So: 0,5 g Hs: -	En: 11,3 kcal Zs: 0,1 g Tz: - Fe: 0,6 g Sz: 1,9 g Cu: - So: 0,2 g Hs: -	
Allergének	glutén		szulfitok	szulfitok	

S Energia-A	758,07kcal	798,49kcal	948,83kcal	1112,01kcal	1233,84kcal
-------------	------------	------------	------------	-------------	-------------

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav, So - Összes só, Hs - Hozzáadott só

Az étlap változtatási jogát fenntartjuk!

Konyhavezető: Barati Istvánné Dietetikus:Gál Péterné